

Certificación BFR orientada a la rehabilitación músculo esquelético



actionSMART
La ciencia aplicada al deporte



SOBRE NOSOTROS

LA EMPRESA

ActionSmart es una empresa dedicada al desarrollo y educación del entrenamiento y la rehabilitación músculo esquelético. Ofrecemos certificaciones y venta de equipos especializados, enfocados a potenciar tu rendimiento físico, gracias a la ciencia aplicada.





¿QUE ES BFR ?

Es un método de entrenamiento y rehabilitación que acelera drásticamente el trabajo de hipertrofia muscular, en muy poco tiempo, por medio de la moderación del torrente sanguíneo, podrás notar grandes resultados. Este método innovador de entrenamiento permite que un ejercicio de baja intensidad sea asimilado como uno de alta exigencia.

NUESTRO EQUIPO

Claudio Abarca Vargas

Especialista BFR
Magister en Rehabilitacion
y Ejercicio Fisico
Desarrollador de BFR Chile

María José Cid

Especialista BFR
Mg en Ciencias de la
Salud y el Deporte.
Profesora Ed.Física.
Directora ActionSmart

Mauricio Hernández G.

Profesor Ed.Física
Kinesiologo
Especialista BFR





CERTIFICACIÓN BFR ORIENTADA A LA REHABILITACION MÚSCULO ESQUELÉTICO

ESPECIFICACIONES

Jornadas	2 jornadas 16 horas totales (8 horas teoricas/ 8 horas practicas)
Horario	9:00 a 18:00 horas
Modalidad	Teórico - práctico
Dirigido a	Kinesiologos Profesores de educación física Fisioterapeutas Profesionales de área de la salud y el deporte.
Objetivo general	Entregar principios y fundamentos que proporcionan una base sólida para comprende y aplicar este método de entrenamiento como una herramienta kinésica, para ser aplicada en pacientes en las diferentes etapas de la rehabilitación músculo esquelético. Basados en la metodología KAATSU
Cupos	Mínimo viable: 10 inscritos Máximo de participantes: 25 inscritos