


**Tabla de planes y precios**

Plan	Descripción	Sesiones / Beneficios	Valor Mensual sugerido (CLP)
<b>Plan BFR Essential (Asesoría Online / Híbrida)</b>	Ideal para personas que entrenan solas pero buscan la planificación y monitoreo de expertos en BFR.	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Planificación mensual 100% personalizada.</li> <li>* 1 Sesión presencial o videollamada al mes (ajuste de presiones óptimas).</li> <li>* Soporte vía WhatsApp.</li> </ul>	<b>\$60.000</b>
<b>Plan BFR Performance (2 Veces por semana)</b>	El plan estándar para quienes buscan supervisión constante en clínica, gimnasio o domicilio.	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 8 Sesiones personalizadas al mes (Presenciales).</li> <li>* Uso de Kit BFR incluido en cada sesión.</li> <li>* Evaluación de composición corporal inicial.</li> </ul>	<b>\$160.000 a \$200.000 / mes dependiendo de la ubicación.</b>
<b>Plan BFR Elite (3 Veces por semana)</b>	Enfoque intensivo de alto rendimiento o rehabilitación acelerada.	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 12 Sesiones personalizadas al mes (Presenciales).</li> <li>* Uso exclusivo de Kit BFR.</li> <li>* Incluye 1 valoración metabólica con <b>VO2 Smart</b> al trimestre.</li> </ul>	<b>\$240.000 a \$300.000 / mes dependiendo de la ubicación.</b>

 **Agenda tu evaluación inicial**, la primera sesión de diagnóstico e inducción al BFR en tu domicilio a solo **\$35.000**.